

Bar Battle of Japan スケジュール

11/21(Sat) Power and Strength Battle

点数配分ルールの変更

全ての階級についての点数倍率は、以下の通り変更になります。

(変更前)	→	(変更後)
荷重懸垂 (k g) × 1 点		荷重懸垂 (k g) × 1 点
荷重ディップス (k g) × 0.7 点		荷重ディップス (k g) × 0.7 点
懸垂 (回) × 2 点		懸垂 (回) × 1.3 点
ディップス (回) × 1 点		ディップス (回) × 1 点

12:00~12:30PM 受付

- ① マスク持参確認
- ② 検温チェック(36~37.0℃)
- ③ 手消毒
- ④ 計量 ※計量結果によって申込時とは異なる階級に変更される場合アリ

12:30~12:45PM ルール説明

12:45~1:45PM 荷重懸垂 Street Lifting Weighted Pull Up

2:15~3:15PM 荷重ディップス Street Lifting Weighted Dip

3:45~4:30 懸垂連続回数 Calisthenics Pull Ups

Amateur	マッスルティーチャー Shota
Amateur	西澤浩二
Light Weight	HERO
Light Weight	アフロマン
Light Weight	ウカイトモキ
Light Weight	後藤雄司
Middle Weight	Carmine Napolitano
Middle Weight	稲田塾長
Middle Weight	MASATAKA
Middle Weight	Arnaud Delmotte
Heavy Weight	快人
Heavy Weight	ザンビアまく
Heavy Weight	Bar Crusher

左表の上から順番に計測を順番に開始します。

※参加者の増減により変更の場合があります。

5:00~5:45PM ディップス連続回数 Calisthenics Dips

Amateur	マッスルティーチャー Shota
Amateur	西澤浩二
Light Weight	HERO
Light Weight	アフロマン
Light Weight	ウカイトモキ
Light Weight	後藤雄司
Middle Weight	Carmine Napolitano
Middle Weight	稲田塾長
Middle Weight	MASATAKA
Middle Weight	Arnaud Delmotte
Heavy Weight	快人
Heavy Weight	ザンビアまく
Heavy Weight	Bar Crusher

左表の上から順番に計測を順番に開始します。

※参加者の増減により変更の場合があります。

6:00PM 結果発表

Light・Middle・Heavy Weight 各カテゴリー上位2名（計6名）

アマチュア部門は参加賞

11/22(Sun) Entertainment Freestyle Battle

1:00PM~1:30PM 受付

- ① マスク持参確認
- ② 検温チェック(36~37.0℃)
- ③ 手消毒

上記を満たした者のみ入場可

1:30~1:40 PM ルール説明

1:45 ~2:15PM 第1ラウンド~個人戦 ~ 1 VS 1バトル 30秒×2

HERO

VS

ザンビアまく

スーディー

VS

Jacky Workout

Bar Crusher

VS

YKT 48

後藤雄司

VS

マッスルティーチャーSHOTA

アフロマン

VS

TAMO

15:00~15:20PM 第2ラウンド ~チーム戦~ 45秒×2

HERO
YKT48

VS

YURO
マッスルティーチャーSHOTA

後藤雄司
ザンビアまく

VS

アフロマン
Jacky Workout

Bar Crusher 2
Tim Dickens

VS

スーディー
TAMO

16:10PM 結果発表 (上位3名、MVP賞)

16:20~18:00PM 自由練習時間

18:00~21:30PM 打ち上げパーティー&自由練習時間 (希望者のみ)

<品目>

アルコール飲料・ノンアルコール飲料

中華料理 (から揚げ、チャーハン、ゴマ団子)

鍋料理

大阪名物たこ焼き

<参加費>

¥1,500/人 現金またはPaypayにて当日お支払下さい。